

Cahier de Jeux RGPD

Sensibilisation ludique

by  Perinove

Dans un monde numérique où tout va vite, **protéger ses données** est devenu **essentiel**. Ce cahier de sensibilisation RGPD propose une **pause ludique** et utile pour **mieux comprendre** nos **droits**, nos **choix**, et les **outils**.

Pensé pour sensibiliser, informer de manière ludique !

DESTINATIONS

▶ Départ – Check-in sécurité	
Mots mêlés “Lexique RGPD”	3
☀️ Météo RGPD	4
🗺️ Randonnée des bons réflexes	5
🔒 Mini polar	6
🧴 Protégez-vous ! Les indispensables pour des vacances numériques sereines	8
🔍 Circuit des 7 erreurs	9
🌌 Horoscope RGPD	10
🎨 Mandala sécurisé	12
🧠 Invente ton néologisme	12
👮♀️ Bonus : Connais-tu ton DPD ?	13
✉️ Courrier des lecteurs	14
📱 La vie secrète d’une donnée	15
📄 Recommandations “Zéro tracking”	16
👤 Agent·e RGPD, mode tribu activé, tous en mission	17

Crédits & mentions

Ce cahier a été conçu par l’équipe PÉRINOVE dans un esprit ludique pour sensibiliser à la protection des données personnelles.

Il est mis à disposition à des fins pédagogiques, sous licence Creative Commons Attribution - Utilisation non commerciale - Pas d’Œuvre dérivé (CC BY-NC-ND 4.0)



Possible de me partager, de me copier, me distribuer, me communiquer sans commercialisation, ni modification

🌟 Inspirations & ressources :

CNIL : contenus et outils pédagogiques (manga, quiz, memory...) disponibles sur www.cnil.fr

Illustrations : réalisées via Canva – licences libres ou usage autorisé dans le cadre pédagogique

Création originale réalisée par l’équipe PERINOVE avec l’assistance d’une intelligence artificielle

Date de création : Juillet 2025

Mots mêlés "Lexique RGPD"



U	I	C	F	I	N	A	L	I	T	É	X	N	E	V	E
C	O	N	S	E	N	T	E	M	E	N	T	R	P	H	E
T	R	A	I	T	E	M	E	N	T	N	O	U	F	A	B
E	M	I	N	I	M	I	S	A	T	I	O	N	U	J	S
I	X	Q	H	B	C	L	S	É	C	U	R	I	T	É	C
F	J	B	Y	B	V	P	A	P	I	E	R	K	N	R	W
P	P	A	S	E	S	P	T	C	N	D	O	N	N	É	E
T	A	C	C	O	U	N	T	A	B	I	L	I	T	Y	L
A	O	A	E	R	H	R	R	J	O	Q	W	D	K	O	P
I	E	J	S	Q	X	V	X	B	X	D	S	P	C	K	B
P	S	P	R	O	T	E	C	T	I	O	N	D	K	Z	H
D	C	H	I	F	F	R	E	M	E	N	T	C	W	M	T
P	G	P	A	C	C	È	S	I	U	T	F	A	L	U	Z
I	V	U	A	N	O	N	Y	M	I	S	A	T	I	O	N
X	R	E	S	P	O	N	S	A	B	L	E	L	G	O	K
Z	G	C	O	O	K	I	E	S	L	E	S	G	N	A	P

ACCOUNTABILITY
AIPD
ACCÈS
ANONYMISATION

CHIFFREMENT
COOKIES
CONSENTEMENT
DPD

SÉCURITÉ
TRAITEMENT
MINIMISATION
PAPIER


DONNÉE
FINALITÉ
PROTECTION
RESPONSABLE

MÉTÉO DE LA PROTECTION DES DONNÉES

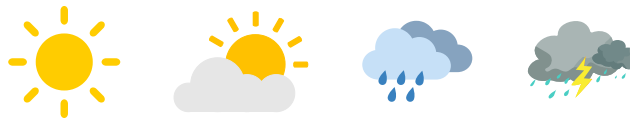
Répondez honnêtement à chaque question (oui / parfois / rarement/ non).

Coloriez la météo correspondante :

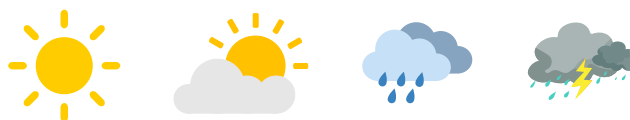
 si vous répondez oui,
 si parfois,

 si rarement
 si non

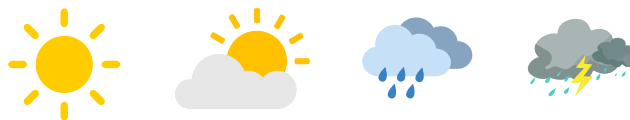
Informez-vous les personnes accompagnées ou leur représentant légal sur le traitement des données collectées ?



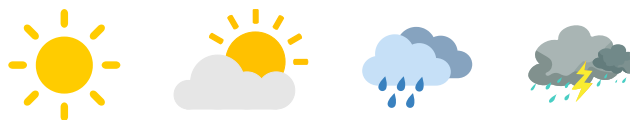
Dans les cas où il existe un risque sérieux sur la protection des données, demandez-vous le consentement explicite des personnes concernées ?



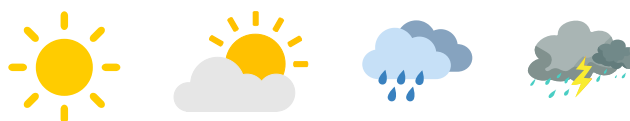
Collectez-vous seulement les données strictement nécessaire par rapport à vos missions et vos besoins ?



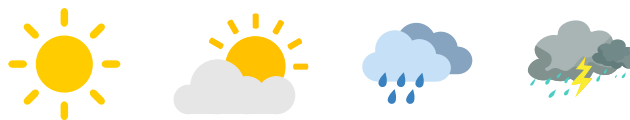
Avez-vous un registre des traitements ?



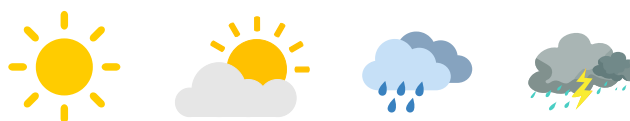
Vos données sensibles (santé, opinions religieuses...) sont elles bien protégées (ex : chiffrement ?)



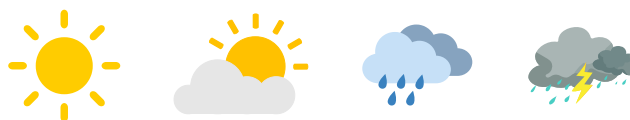
Pouvez-vous facilement corriger des données à la demande d'une personne ?



Avez-vous une procédure en cas de violation de données (alerte CNIL/personnes concernées) ?



Formez-vous régulièrement les équipes à la protection des données et aux gestes de sécurité ?



 Pour chaque réponse « rarement » ou « non », listez les actions et notez une mesure concrète à mettre en place dans les prochaines semaines.

CIRCUIT DE RANDONNÉE POUR DPD/ RÉFÉRENTS/RELAIS RGPD : PARCOURS SÉCURITÉ – SPÉCIAL DONNÉES PERSONNELLES



Atteindre le refuge RGPD en toute sérénité... sans se faire surprendre par un torrent de spams, une chute de mot de passe ou un sentier non balisé !

A chaque étape, coche ta réponse et observe ton niveau de préparation.



Pente glissante incident suspect

Sais-tu quoi faire en cas d'incident concernant des données (mail suspect, fichier disparu...) ?



L'arrivée – partage de point de vue

Les équipes de ton organisme sont-elles régulièrement formées à la sécurité des données ?



Bien s'équiper, c'est indispensable. Mais prévoir l'imprévu, c'est tout aussi important : fiche d'alerte, modèle de réponse CNIL, points de contact... PERINOVE vous aide à baliser le chemin, pour avancer en toute confiance.



Le refuge du registre

Ton organisme a-t-il un registre des traitements ?

Le pont suspendu du travail à distance

Verrouilles-tu ta session quand tu t'absentes, même à la maison ?



Ton mot de passe contient-il majuscule, chiffre, caractère spécial et 12 caractères minimum ?

LE COL DU MOT DE PASSE

LA CASCADE DES COOKIES

Sais-tu refuser ou personnaliser les cookies sur les sites pro que tu utilises ?



Forêt des fichiers oubliés

Sais-tu où sont stockées tes données sensibles (santé, RH, etc.) ?



As-tu clairement informé les personnes sur la collecte de leurs données ?



🏁 Bravo, randonneur-se !

6 à 8 réponses "Oui" ☀️ : Ta sécurité est bien balisée. Continue l'entretien du sentier !

3 à 5 réponses "Parfois" 🌧️ : Tu connais le chemin, mais quelques cailloux restent à contourner.

0 à 2 réponses "Non" 🌨️ : Tu es en sandales sur une crête glacée. Il est temps d'appeler un guide RGPD 📞

Parce qu'un simple clic peut tout faire basculer, cet extrait issu du "Best-of été 2025" nous plonge dans les coulisses d'une faille de sécurité. Entre naïveté, manipulation et silence numérique, ce récit saisissant nous rappelle que la protection des données commence toujours par un geste humain. À faire lire, relire, et partager sans modération — même (surtout) à ceux qui pensent que "ça n'arrive qu'aux autres".


**COUP DE CŒUR
DU PÔLE
NUMÉRIQUE**

Pierre n'avait jamais été le genre sûr de lui. Quand il est arrivé dans une nouvelle société, le premier jour, il avait remis sa chemise à carreaux deux fois sur le cintre avant de l'enfiler. Trop froissée, pas assez pro. Son sac était trop lourd, son sourire un peu maladroit. Il avait noté tous les noms dans un petit carnet : Caroline, Hugo, Julie, Caroline, la responsable de service avec des lunettes vertes. Les missions étaient simples : trier, classer, compléter des dossiers. Des centaines. Des milliers. Le système interne avait l'air d'un meuble en désordre, plein de doubles pages, de champs vides et de pièces jointes sans nom. Personne ne surveillait vraiment ce qu'il faisait. Il avait les accès, "utilisateur standard", mais il avait vu que certains fichiers n'étaient pas verrouillés. À 19 ans, Pierre n'était pas dupe, juste invisible. Il n'était pas malveillant. Juste... heureux qu'on lui fasse confiance. C'est un dimanche soir que tout a commencé. Il était seul dans sa chambre, dans sa résidence. Le chauffage faisait un bruit de tuyauterie fatiguée. Il scrolait sur Insta, comme souvent, mi-mécanique, mi-hypnotisé. Un compte le suit : @fabrice.freelance.data. Photo de profil un peu floue. Description simple : "Consultant RH - mission data – opportunités pour étudiants en alternance."

Pierre hésite à refuser. Mais le message arrive avant même qu'il clique : fabrice.freelance.data : "Salut, tu bosses dans une agence ? T'es en RH ?" Il répond : "Stagiaire. Je trie des candidatures." "Parfait. J'ai besoin d'un coup de main pour un projet en data. Bien payé. 30 000 €, ça t'aide ?" Pierre sourit. C'est absurde. Trop gros. Mais il répond quand même. Pas pour l'argent. Juste pour voir jusqu'où ça va. Le contact se poursuit. "Fabrice" lui demande de tester une interface. "Tu peux me montrer à quoi ressemble le tableau interne ? J'ai besoin d'une capture." Pierre hésite, mais ça semble inoffensif. Il masque les noms, envoie une image floue. Fabrice répond vite. Très vite. "Top. T'as des accès directs ? Pour faire des exports ?" C'est là qu'il aurait dû s'arrêter. C'est là qu'il a hésité. Longtemps. Il regarde l'heure. 22 h 43. Il pense à sa mère. Aux stages non payés. Aux fins de mois. À la chance d'être pris ici. Et puis... Il envoie ses identifiants. Juste ça. Un copier-coller. Et tout devient silencieux. Pas de réponse immédiate. Pas d'argent magique. Juste cette sensation bizarre au creux du ventre, comme après un pas de travers dans un escalier. Il ferme l'ordinateur. Se couche. Il dort mal.



Trois jours plus tard, Caroline l'appelle dans le bureau. Elle ne sourit pas. Cela faisait plusieurs jours que Caroline évitait de passer près de son bureau. Pierre l'avait remarqué. Elle, qui d'ordinaire lançait une plaisanterie en déposant une pile de CV, passait désormais en silence, comme une ombre occupée, un peu plus droite, un peu plus distante.

Il pensait que c'était passager. Un rush. Une urgence RH. Ou peut-être... peut-être qu'elle savait. Le vendredi matin, il arrive plus tôt. 8 h 32. Il veut montrer qu'il est impliqué. Que tout va bien. La salle est encore vide, baignée de cette lumière blanche qui rend tout un peu flou. Sur l'écran d'accueil de son poste : un mail non lu, en majuscules, dans le coin de l'écran.

[URGENT - INCIDENT DE SÉCURITÉ]

Il clique. Le mail vient du service informatique. Il parle de "fuite de données massives", de "détection de connexions externes non autorisées", de "protocole enclenché", de "rapport à la CNIL". Le cœur de Pierre ralentit. Il lit trois fois la même phrase sans la comprendre. Un export massif de données a été effectué depuis un poste utilisateur entre le 17 et le 19 juin. Son estomac se serre. Il relit encore. C'est lui. Il veut se lever. Mais il reste figé.

Il cherche dans sa mémoire :

a-t-il cliqué sur quelque chose ?

Oublié un fichier ouvert ?

Autorisé une application ?

Non. Juste... ce message. Fabrice. Le pseudo Instagram. Le projet "freelance data".

Les accès envoyés à la va-vite. Comme une mauvaise blague. Comme un test. Il ne sent plus ses doigts. Son dos est trempé. Il regarde autour de lui, mais il est seul dans la salle. Le silence est assourdissant.

Son téléphone vibre. Une notification presse-purée du Monde : "Piratage massif : des milliers de données revendues en ligne."

Le clic. C'était lui.

Caroline entre à ce moment-là. Elle ne dit rien. Elle pose une feuille sur son bureau. Elle ne le regarde même pas.

Pierre lève les yeux. Il veut parler. Dire que ce n'était pas intentionnel. Qu'il n'a rien touché. Qu'il n'a rien pris. Juste envoyé une suite de lettres. Une ligne. Un identifiant. Un mot de passe.

Mais il comprend. Par son silence, Caroline sait déjà tout.

Et Pierre, lui, commence à comprendre ce que "responsabilité" veut dire....



Protégez-vous !

Les indispensables pour des déplacements numériques sereins

Avant de partir en déplacement (ou même au bureau), pensez à emporter dans votre sac..

🔒 Attention aux coups de chaud... sur vos données
Appliquer de la crème, c'est bien. Protéger vos fichiers sensibles, c'est mieux.

Ne laissez pas vos données traîner sans protection (dossier non verrouillé, clé USB égarée, fichier sans mot de passe).

👁️ Filtrez ce que vous regardez
En mobilité comme sur le web, on ne clique pas sur n'importe quoi.

👉 Méfiez-vous des messages urgents, des liens suspects ou des appels étranges – le “phishing” se cache parfois derrière une apparence rassurante.

🗣️ Casquette de bon sens : ne partagez pas tout
Tout le monde n'a pas besoin de savoir où vous êtes, ce que vous mangez, ni votre numéro de Sécurité sociale.

📱 Conseil : contrôlez vos publications et vos paramètres de confidentialité sur les réseaux, surtout en vacances.

💾 Toujours une copie de secours
En déplacement, on emporte souvent un plan B (chargeur, batterie externe...).

👉 Faites pareil avec vos fichiers : gardez une sauvegarde sécurisée.

👤 Déconnexion, oui... mais pas des bons réflexes
Un déplacement, c'est l'occasion de changer de cadre, mais pas de baisser la vigilance.

zZ Conseil : verrouillez vos sessions, même dans un espace partagé, et évitez les connexions Wi-Fi publics non sécurisés.

💬 Mot de la rédac' :
La meilleure protection, c'est celle qu'on applique avant les dégâts.

En cas de doute, gardez dans votre trousse de secours : un bon mot de passe, un DPD, et un zeste de bon sens !

Jeu des 7 erreurs – Bureau RGPD : recherche les failles !



Image réalisée pour l'IA

✗ Erreur repérée

🧠 Pourquoi c'est un problème ?

✓ Bonne pratique

1
2
3
4
5
6
7



HOROSCOPE RGPD

Les astres ont parlé : ils vous guident dans votre mission de sécurité numérique !



Bélier

Tu cliques plus vite que ton ombre, surtout quand le mail dit "URGENT". En vacances ou pas, le phishing adore les gens pressés.

👉 Ne répond jamais à un appel ou message te demandant un mot de passe ou un code — même s'il vient de "ton service informatique".



Taureau

Tu détestes le changement, y compris quand il s'agit de mots de passe. Pourtant, conserver le même depuis 2019, c'est comme laisser ta porte d'entrée entrouverte.

👉 Change tes mots de passe les plus sensibles et pense à activer la double authentification. Tu dors mieux après.



Gémeaux

Tu adores les nouveautés numériques, mais tu t'inscris un peu partout sans te souvenir pourquoi. Ton empreinte numérique ressemble à une carte postale laissée sur chaque site.

👉 Prends 20 minutes pour supprimer les comptes que tu n'utilises plus. C'est un ménage d'été très utile.



Cancer

Tu protèges toujours les autres, mais rarement tes propres fichiers. Et pourtant, les pirates aiment les cœurs tendres... surtout quand ils laissent traîner des données perso.

👉 Ne stocke jamais d'infos sensibles sur ton bureau ou ta clé USB sans protection. Un mot de passe ou un chiffrement, et c'est déjà mieux.



Lion

Tu brilles sur LinkedIn, ton profil public raconte ta vie mieux qu'un CV, mais pas sûr que tout soit à montrer...

👉 Revois tes paramètres de visibilité et limite les données exposées (mail, téléphone, historique complet).



Vierge

Tu maîtrises tes tableaux Excel comme personne, mais tu les laisses dormir sur un serveur non sécurisé. Attention à ne pas confondre rigueur et oubli.

👉 Si tu traites des données sensibles, assure-toi que l'accès est restreint, et pense à une sauvegarde chiffrée.



Balance

Tu veux faire les choses bien, mais tu hésites à signaler un fichier suspect "au cas où ce serait rien". Pourtant, une petite alerte peut éviter un gros bazar.

👉 En cas de doute, signale immédiatement tout comportement anormal. Le RGPD te soutient.



Capricorne

Tu es l'élève modèle, rigoureux et organisé. Mais même toi, tu oublies parfois que les normes PCI DSS, ce n'est pas que pour les banques.

👉 Si tu traites des données de carte bancaire, vérifie que ton outil ou prestataire est bien certifié. C'est une exigence RGPD et de sécurité.



Scorpion

Tu sais tout, tu sens tout. Mais même les plus malins se font piéger par un faux message Slack ou Teams.

👉 Vérifie l'adresse d'expéditeur avant de cliquer. Le diable se cache souvent dans les .com douteux.



Verseau

Tu es inventif·ve et bourré·e d'idées... mais attention aux outils maison bricolés sans politique de confidentialité.

👉 Avant de déployer une appli, pense à l'impact privacy by design. Et à qui tu confies les données en arrière-plan.



Sagittaire

Tu voyages léger, mais tes apps en savent beaucoup trop sur toi. Les étoiles te rappellent que privacy by default, c'est aussi sur ton téléphone.

👉 Révoque les autorisations inutiles dans les réglages de ton mobile. Géolocalisation incluse.



Poissons

Tu ressens les choses, mais parfois tu oublies de vérifier. Et dans l'eau trouble des réseaux, le ransomware rôde toujours sans prévenir.

👉 Fais une sauvegarde sécurisée de tes données pros et persos. Et vérifie qu'elle fonctionne vraiment.



Mot inventé – RGPD en création libre

À partir des mots-clés suivants, invente un néologisme RGPD, avec une définition drôle ou sérieuse.

Mots à combiner :

données / pirate / partage / anonymat / cloud / formulaire / mot de passe / fichier / trace / fuite

Exemple :

Motdepassivité : État mental qui empêche de changer son mot de passe depuis 2017 malgré les alertes.

Databulle : Sensation illusoire d'être protégé quand on stocke ses fichiers sensibles dans un dossier appelé "Divers".

Ton tour !

Nom du mot :

Définition :

.....
.....
.....
.....
.....

QUIZ

Connais-tu les missions de ton DPD ?

- Aider à répondre aux demandes d'accès ou de suppression des données personnelles
- Gérer les paies et les bulletins de salaire
- Conseiller la direction sur la conformité RGPD
- Alerter en cas de fuite de données ou de mauvais usage
- Décider seul des sanctions disciplinaires
- Sensibiliser les collaborateurs à la protection des données
- Remplir le registre des traitements à la place de tout le monde
- Être en lien avec la CNIL en cas de contrôle

Le DPD de mon organisation est : Interne Externe Je ne sais pas

Je peux le contacter par : _____

Je l'ai déjà rencontré Oui Non

« Vrai / Faux »

Tu crois tout savoir sur les bons réflexes numériques ?

Coche VRAI ou FAUX... puis regarde tes réponses en bas de page !

Vrai **Faux**

Je peux utiliser mon adresse perso pour envoyer des documents pro, c'est plus rapide.

Si mon ordinateur est verrouillé, je peux laisser des dossiers confidentiels sur mon bureau.

Une donnée "anonymisée" ne peut plus être reliée à une personne.

Il est risqué de se connecter à un Wi-Fi public sans VPN.

"123456" est encore un des mots de passe les plus utilisés au monde.

Je peux transférer un message suspect à un collègue pour qu'il me dise si c'est du phishing.

Je dois avoir l'autorisation explicite d'une personne pour publier sa photo dans un article interne.

Le RGPD ne s'applique pas aux documents papier.

Installer trop d'extensions sur son navigateur peut créer des failles de sécurité.

Se déconnecter ou verrouiller sa session fait partie des bons réflexes de base.



Courrier

L'espace libre où on vide son sac, on pose des questions ou on écrit une lettre d'amour... à un règlement européen.

✉ Lettre #1

"Je t'aime... mais tu m'épuises"

Cher RGPD,

Depuis que tu es entré dans ma vie, je ne dors plus. Je rêve de durées de conservation, je susurre "registre des traitements" dans mon sommeil, et je n'ose plus envoyer un mail sans triple relecture. Je t'aime, mais entre nous... je ne sais pas si je suis prêt pour cette relation à responsabilité partagée.

Respectueusement confus,
Un agent en charge de 12 traitements... et d'un ficus.

✉ Lettre #4

"Merci d'exister"

Cher RGPD,

Grâce à toi, je me suis posé pour la première fois la question : "Est-ce que j'ai vraiment besoin de cette donnée ?"

Depuis, je trie, je clarifie, je respecte. Tu as transformé ma pratique... et ma to-do list.

Avec considération,
Une DPD convaincue,
caféine-compatible

✉ Lettre #2

"C'est pas toi, c'est moi"

Cher RGPD,

J'ai cliqué sur "tout accepter" sans lire. Encore. J'ai téléchargé une appli douteuse pour scanner mes tickets resto. Je sais, j'ai fauté. Mais je veux changer. Donne-moi une seconde chance ? Je promets d'activer la double authentification.

À bientôt (j'ai vidé ma corbeille),
Ton utilisateur repent.

✉ Lettre #3

"On peut plus rien faire 😞"

Cher RGPD,

Franchement, à cause de toi, je ne peux même plus demander l'âge de mes stagiaires sans rédiger une note d'information. Est-ce que tu pourrais lâcher un peu de lest sur les cookies ? Mon site met plus de temps à charger le bandeau qu'à afficher la page.

Un entrepreneur nostalgique de l'époque où "consentement" rimait avec "clique ici"

✉ Et toi ?

À ton tour d'écrire au RGPD : rôle, remercie, ou rêve... mais pense aux données !

Cher RGPD,

Signé : _____



Témoignage : La vie secrète d'une donnée

“Je m'appelle 06 12 45 98 73. Et j'ai été partout.”

Mon histoire

Je suis né un jeudi matin, dans un formulaire de contact rempli à la va-vite sur un site de livraison de croquettes. On m'a tapé avec amour, j'étais net, propre, prêt à servir. La case “j'accepte que mes données soient utilisées” était déjà cochée. J'ai vu ça comme un contrat de confiance.

Au début, je vivais tranquillement dans un petit tableau Excel, bien rangé entre un prénom et un code postal. Puis tout s'est emballé.

On m'a copié, exporté, transmis... Je suis passé dans un CRM, un Google Sheet partagé avec “marketing_old”, un fichier zip qu'on s'échangeait par mail sans mot de passe. Parfois, on m'appelait pour me vendre des choses que je n'avais jamais demandées : fenêtres, rénovation énergétique , coaching vocal. J'ai même failli finir dans une campagne SMS de vœux d'anniversaire.

J'ai crié. Je n'ai pas été entendu.

Mais un jour... quelqu'un a demandé :

“Pourquoi on a encore ce numéro ? Il n'est plus client depuis 4 ans.”

Et là, tout a changé.

Une DPD est arrivée. Elle m'a regardé, m'a souri, et m'a dit :

“Tu as fait ton temps. Tu peux partir en paix.”

On m'a supprimé. Définitivement.

Pas mis dans une corbeille.

Supprimé comme il faut, avec une preuve.

Et franchement ? C'est la première fois que je me suis senti respecté.



Ce qu'il faut retenir :

Une donnée doit être collectée avec un but clair, et conservée le temps nécessaire, pas plus.

Elle peut vivre longtemps... mais doit être protégée tout au long de son cycle.

Et surtout, elle a le droit... d'être oubliée.



Des lectures qui ne pistent que ta curiosité

Par vos DPD PERINOVE – Chronique Culture & Confidentialité

Que vous soyez chez vous, au travail ou en vadrouille, il y a toujours un bon moment pour s'évader à travers les mots. Voici trois idées de lecture pour voyager sans bouger, découvrir des univers variés et réfléchir en douceur. Trois styles, trois ambiances, trois aventures à savourer... en toute sécurité et conformité !



L'enquête captivante : Espionner, mentir, détruire : Comment le cyberspace est devenu un champ de bataille, de Martin Untersinger. 336 pages / Grasset / Prix Albert Londres du livre 2024

Pourquoi le lire ? Parce que le cyberspace est devenu un champ de bataille aussi réel que silencieux. Ce livre, à la frontière du journalisme d'investigation et du thriller géopolitique, vous plonge dans les coulisses d'une guerre mondiale que personne ne voit... mais que tout le monde subit.

À lire si vous aimez : Les récits d'espionnage, les enquêtes, les histoires vraies qui se lisent comme des romans, et comprendre les enjeux géopolitiques du XXIe siècle.

Le livre qui fait réfléchir : Cybersécurité et hygiène numérique au quotidien, de Gildas Avoine et Pascal Junod - 272 pages / Dunod

Pourquoi le lire ? Parce que dans un monde où nos vies sont de plus en plus connectées, savoir se protéger en ligne est devenu aussi essentiel que fermer sa porte à clé. Ce guide clair, accessible et sans jargon technique vous donne les bons réflexes pour naviguer sereinement dans le monde numérique..

À lire si vous aimez : Les livres pratiques, les conseils concrets, les lectures utiles au quotidien, et reprendre le contrôle de votre vie numérique sans stress.



Bonus jeunesse : J'apprends à hacker – À partir de 9 ans, de Sara Sellos et Nicolas Fouville - 192 pages / Dunod / Prix du livre cybersécurité du Forum InCyber 2025 (catégorie jeunesse)

Pourquoi le lire ? Parce que la cybersécurité n'est pas réservée aux adultes ! Ce livre ludique et intelligent initie les plus jeunes aux bases du numérique, à la cryptographie et à l'éthique du hacking, à travers 30 défis amusants et interactifs. Une lecture idéale pour éveiller la curiosité et développer l'esprit critique dès le plus jeune âge.

À lire si vous aimez : Les livres interactifs, les apprentissages par le jeu, les sujets d'actualité adaptés aux enfants, et transmettre des valeurs de responsabilité numérique.

Et vous, quel sera votre compagnon de lecture cette année ?

Que ce soit pour une pause bien méritée ou un moment de curiosité, la lecture est toujours une belle façon de s'évader.

Partagez vos coups de cœur et faites voyager les autres lecteurs grâce à vos recommandations !

Bonne lecture... et belles découvertes tout au long de l'année !

Agent·e RGPD, mode tribu activé, tous en mission



Envie de poursuivre l'aventure ?

Voici une sélection de ressources à glisser dans ton sac de plage ou à sortir en famille entre deux glaces. Explore à ton propre rythme pour devenir un expert en données personnelles ! Que ce soit en solo ou en équipe, ces activités conviennent à tous les âges : jeux de mémoire, mangas, quiz et autres défis pour les futurs spécialistes du web sécurisé.

Mémoire "Données paires-sonnelles"

Les règles du jeu

Le principe de « Données paires-sonnelles » est simple :

Étalez toutes les cartes, faces cachées, sur une table.

Le premier joueur retourne deux cartes. Si les deux cartes montrent des images identiques, il gagne la paire et rejoue. Si elles sont différentes, il les repose faces cachées à leur place, et c'est au joueur suivant de tenter sa chance.

Le jeu se poursuit jusqu'à ce que toutes les paires aient été trouvées.



A imprimer
et à télécharger

https://www.cnil.fr/sites/cnil/files/2025-02/jeu_paires-sonnelles.pdf



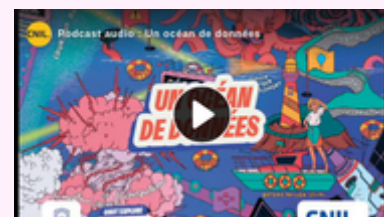
La CNIL publie un « manga » pour sensibiliser à la protection des données personnelles et à la vie privée

La CNIL a opté pour ce format engageant afin de sensibiliser les jeunes de **11 à 15 ans** aux enjeux et aux risques associés à leurs usages.

<https://www.cnil.fr/fr/reseaufantome>



Une version **podcast**, partez à la découverte d'un "Océan de données" pour mieux comprendre les usages numériques et apprendre à mieux



Édition des Incollables®, en partenariat avec les éditions Play Bac.

Ce jeu éducatif se compose de trois séries de dix questions/réponses chacune, organisées selon différents niveaux de difficulté (facile, moyen, expert) et s'adresse à un public de collégiens et de lycéens. Une version interactive pour tous

Réponse	Pourquoi ?
✗ Faux	Utiliser son adresse perso dans le contexte professionnel expose à des risques de fuite de données et de non-conformité RGPD.
✗ Faux	Le verrouillage protège l'accès numérique, pas les papiers physiques : tout doit être rangé à l'abri.
✔ Vrai	Une donnée anonymisée ne permet plus aucune identification : c'est irréversible (contrairement à la pseudonymisation).
✔ Vrai	Sans VPN , le Wi-Fi public peut être facilement détourné pour voler des données.
✔ Vrai	Et malheureusement... chaque année, il reste dans le top 5 des pires mots de passe les plus utilisés :
✗ Faux	Mieux vaut signaler au service informatique , pour ne pas propager un message potentiellement piégé.
✔ Vrai	Même dans un cadre interne, la photo est une donnée personnelle → recueil du consentement requis (droit à l'image)
✗ Faux	Le RGPD concerne aussi les dossiers papier : ils doivent être protégés et accessibles uniquement aux personnes autorisées .
✔ Vrai	Certaines extensions mal codées (ou malveillantes) peuvent capturer données, cookies ou historique de navigation .
✔ Vrai	C'est le réfexe le plus simple et efficace pour protéger l'accès à un poste de travail.

Erreur repérée	Pourquoi c'est un problème ?	Bonne pratique
1. Post-it avec le mot de passe sur l'écran	Un mot de passe affiché en clair est facilement visible par n'importe qui.	Utiliser un gestionnaire de mots de passe sécurisé.
2. Connexion à un Wi-Fi non sécurisé ("Cafélibre")	Le Wi-Fi public non protégé est une porte d'entrée pour les cyberattaques.	Préférer le réseau interne sécurisé, ou utiliser un VPN.
3. Clé USB sans surveillance	Les supports amovibles sont vulnérables au vol ou à l'injection de logiciels malveillants.	Ranger les clés USB et les utiliser uniquement si elles sont vérifiées.
4. Nom de dossier non explicite : "très important"	Pas de traçabilité, pas de description du contenu → confusion + danger si	Nommer les dossiers de manière claire et conforme au registre de traitement.
5. Corbeille contenant un fichier sensible ("Copie CNIL.pdf")	Les fichiers dans la corbeille peuvent encore être récupérés ou exposés.	Supprimer définitivement les documents contenant des données personnelles de la corbeille à l'aide d'un outil type ERASER
6. Session potentiellement non verrouillée (aucun verrou visible)	Si l'utilisateur s'absente, les données restent accessibles.	Verrouiller sa session systématiquement quand on quitte son
7. Pas de double authentification visible (comparé au cadenas avec smartphone à gauche)	L'absence de double authentification augmente le risque d'intrusion en cas de fuite de mot de passe.	Activer la double authentification pour les accès sensibles.

- ✔ Les bonnes réponses :
- ✔ Répondre aux demandes d'accès
- ✔ Conseiller sur la conformité
- ✔ Alerter sur les risques
- ✔ Sensibiliser
- ✔ Être en lien avec la CNIL

U	I	C	F	I	N	A	L	I	T	É	X	N	E	V	E
C	O	N	S	E	N	T	E	M	E	N	T	R	P	H	E
T	R	A	I	T	E	M	E	N	T	N	O	U	F	A	B
E	M	I	N	I	M	I	S	A	T	I	O	N	U	J	S
I	X	Q	H	B	C	L	S	É	C	U	R	I	T	É	C
F	J	B	Y	B	V	P	A	P	I	E	R	K	N	R	W
P	P	A	S	E	S	P	T	C	N	D	O	N	N	É	E
T	A	C	C	O	U	N	T	A	B	I	L	I	T	Y	L
A	O	A	E	R	H	R	R	J	O	Q	W	D	K	O	P
I	E	J	S	Q	X	V	X	B	X	D	S	P	C	K	B
P	S	P	R	O	T	E	C	T	I	O	N	D	K	Z	H
D	C	H	I	F	F	R	E	M	E	N	T	C	W	M	T
P	G	P	A	C	C	É	S	I	U	T	F	A	L	U	Z
I	V	U	A	N	O	N	Y	M	I	S	A	T	I	O	N
X	R	E	S	P	O	N	S	A	B	L	E	L	G	O	K
Z	G	C	O	O	K	I	E	S	L	E	S	G	N	A	Cor



Partenaire des métiers de l'accompagnement

Dédié aux structures sociales,
médico-sociales
et aux établissements du secteur sanitaire.

Stratégie
Organisation
Management

Numérique
Sécurité SI
RGPD

Métier,
Qualité,
Evaluation HAS

Nos modalités

CONSEIL

Diagnostic
Audit
Préconisations
Plan d'actions
Apport
méthodologique
Animation

FORMATION

Ingénierie de
formation
Mises en situation
Formation
catalogue
ou
formation sur
mesure

PILOTAGE DE PROJETS

Assistance à maîtrise
d'ouvrage
Assistance à maîtrise
d'œuvre
DSI, DPO externalisés



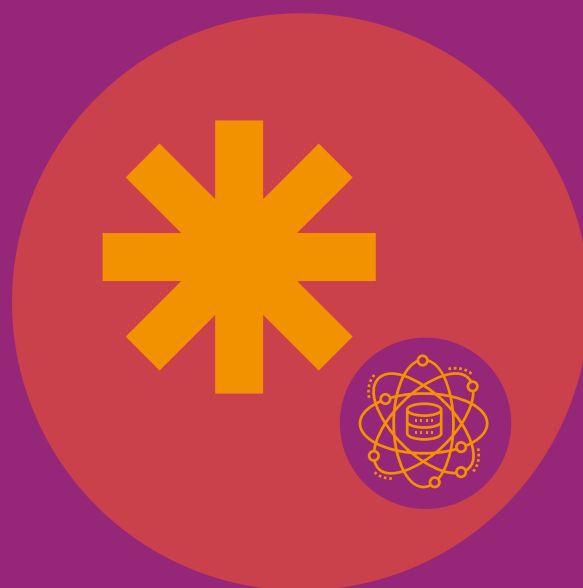
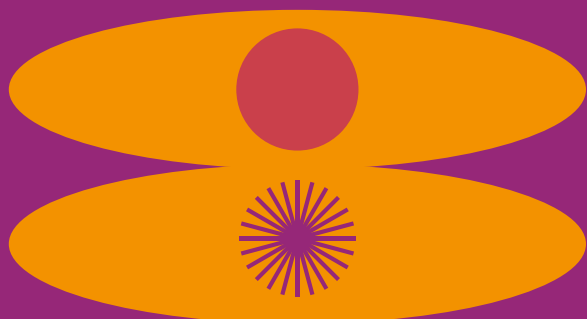
contact@perinove.fr

02 56 01 83 45

www.perinove.fr



Perinove



Plus d'informations sur :
www.perinove.fr

