



Cahier de vacances RGPD / IA Act

Sensibilisation ludique

by **Perinove**

Dans un monde numérique où tout va vite, **protéger ses données** est devenu **essentiel**. Cette nouvelle version de cahier de sensibilisation **RGPD** intégrant l'**IA Act**, propose une **pause ludique** et utile pour **mieux comprendre** nos **droits**, nos **choix**, et les **outils**.

Pensé pour sensibiliser, informer de manière ludique !

DESTINATIONS

 Départ – Check-in sécurité	3
 Mots mêlés	4
 Météo IA Responsable	5
 Randonnée des bons réflexes	6
 Mini polar	8
 Protégez-vous ! Les indispensables pour des vacances numériques sereines	9
 Circuit des 7 erreurs	10
 Horoscope RGPD	12
 Mandala sécurisé	12
 Invente ton néologisme	13
 Bonus : Connais-tu ton DPD ?	14
 Courrier des lecteurs	15
 La vie secrète d'une donnée	16
 Recommandations "Zéro tracking"	17
 Agent·e RGPD, mode tribu activé, tous en mission	

Crédits & mentions

Ce cahier a été conçu par l'équipe PERINOVE dans un esprit ludique pour sensibiliser à la protection des données personnelles.

Il est mis à disposition à des fins pédagogiques, sous licence Creative Commons Attribution - Utilisation non commerciale - Pas d'Œuvre dérivé (CC BY-NC-ND 4.0)



Possible de me partager, de me copier, me distribuer, me communiquer sans commercialisation, ni modification

✨ Inspirations & ressources :

CNIL : contenus et outils pédagogiques (manga, quiz, memory...) disponibles sur www.cnil.fr

Illustrations : réalisées via Canva – licences libres ou usage autorisé dans le cadre pédagogique

Création originale réalisée par l'équipe PERINOVE avec l'assistance d'une intelligence artificielle

Date de création : Juillet 2026

MOTS MÉLÉS



C	C	H	I	F	F	R	E	M	E	N	T	X	T
O	V	E	U	Q	S	I	R	A	E	K	S	I	R
N	S	É	H	O	V	N	W	N	H	D	F	Z	A
S	X	T	H	T	O	O	G	O	P	O	Y	R	N
E	A	I	N	R	H	I	C	N	R	N	E	G	S
N	J	R	D	A	D	T	K	Y	O	N	M	P	P
T	H	U	J	Ç	S	A	T	M	M	É	H	D	A
E	C	C	Y	A	I	L	I	I	P	E	T	B	R
M	O	É	F	B	A	O	G	S	T	S	I	X	E
E	O	S	X	I	I	I	B	A	G	S	R	N	N
N	K	X	P	L	B	V	H	T	J	O	O	Z	C
T	I	W	W	I	C	S	J	I	S	I	G	Y	E
G	E	J	L	T	G	B	O	O	L	A	L	Y	O
C	S	O	O	É	B	U	Y	N	F	W	A	B	S

Les mots peuvent être cachés horizontalement ou verticalement.

ALGORITHME
ANONYMISATION
BIAIS
CHIFFREMENT

CONSENTEMENT
COOKIES
DONNÉES
PROMPT

RGPD
RISQUE
SÉCURITÉ

TRANSPARENCE
TRAÇABILITÉ
VIOLATION

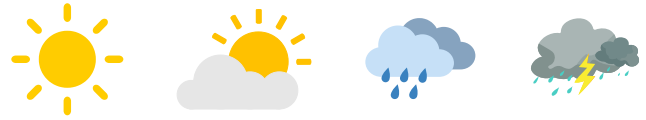
MÉTÉO IA RESPONSABLE

Répondez honnêtement à chaque question.

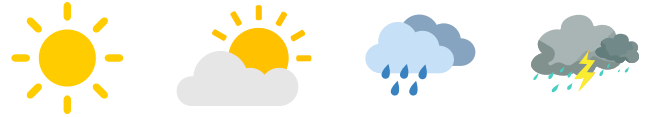
Entourez la météo correspondante,

 toujours  souvent  parfois  rarement

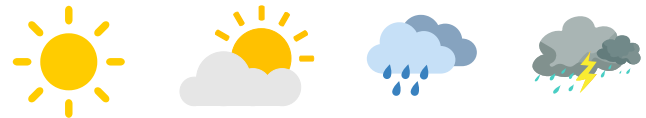
Avant d'utiliser une IA, je vérifie qu'aucune donnée personnelle ou sensible n'est présente dans mon prompt.



Je relis et vérifie systématiquement les réponses produites par une IA avant de les diffuser.



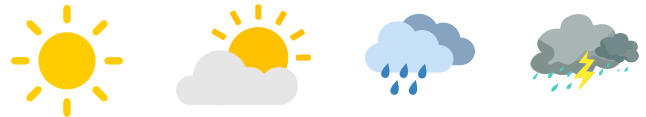
Je suis capable d'identifier une hallucination ou une information douteuse générée par une IA.



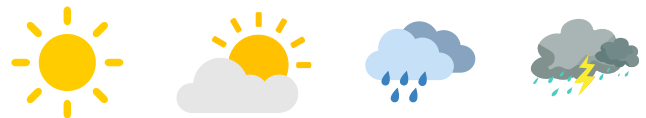
Mon organisation dispose de règles ou recommandations concernant l'usage de l'IA.



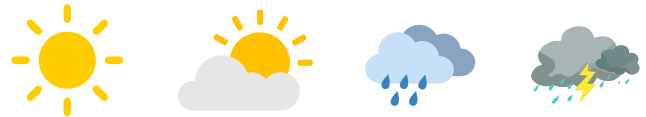
Je sais quels outils d'IA sont autorisés ou déconseillés dans mon établissement.



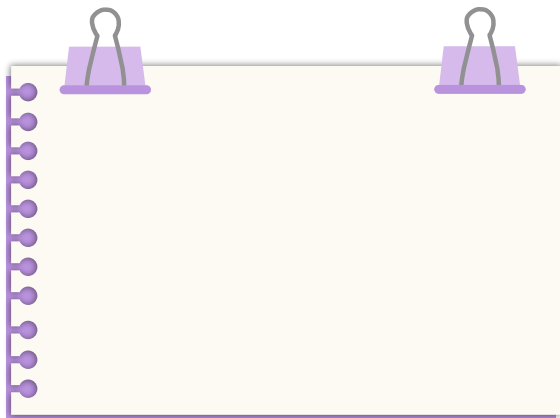
Je réfléchis aux conséquences possibles d'une décision prise à partir d'une recommandation d'IA.



Existe-t-il un référent IA dans mon organisation ?



 Pour chaque réponse « rarement » ou « parfois », listez les actions et notez une mesure concrète à mettre en place dans les prochaines semaines.



CIRCUIT DE RANDONNÉE

PARCOURS SÉCURITÉ NUMÉRIQUE, RGPD & IA



Atteignez le refuge sans tomber dans les pièges des données personnelles, des hallucinations ou des cyberattaques !

A chaque étape, coche ta réponse et observe ton niveau de préparation.



L'arrivée partage de point de vue

Entre RGPD, cybersécurité et usages de l'IA, pas toujours simple de savoir quel chemin prendre. Guide des bonnes pratiques, procédures d'alerte, sensibilisation à l'IA responsable : PERINOVE balise le sentier pour vous faire avancer en confiance.



La pente glissante du phishing

Savez-vous reconnaître un message suspect, un faux site ou une tentative d'usurpation d'identité ?



Le refuge du registre

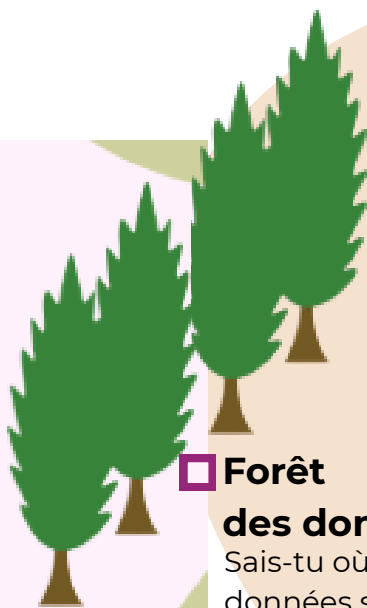
Ton organisme a-t-il un registre des traitements ?

Le passage de la conformité

Connaissez-vous les principales obligations RGPD et IA applicables à votre activité ?



Avant d'utiliser une IA générative, vérifiez-vous qu'aucune donnée personnelle ou donnée de santé ne figure dans votre demande ?



Forêt des données oubliées

Sais-tu où sont stockées tes données sensibles (santé, RH, etc.) ?



Sais-tu refuser ou personnaliser les cookies sur les sites pro que tu utilises ?



As-tu clairement informé les personnes sur la collecte de leurs données ?



Bravo, randonneur-se !
6 à 8 réponses "Oui" ☀️ : Ta sécurité est bien balisée. Continue l'entretien du sentier !
3 à 5 réponses "Parfois" 🌤️ : Tu connais le chemin, mais quelques cailloux restent à contourner.
0 à 2 réponses "Non" ☁️ : Tu es en sandales sur une crête glacée. Il est temps d'appeler un guide RGPD 🗺️

LE MESSAGE QUI VALAIT 30 000 €

Parce qu'un simple clic peut tout faire basculer...

1 NOUVEAU DÉPART

Pierre, 19 ans, arrive dans sa nouvelle entreprise.

J'espère être à la hauteur...

2

Chaque jour, il trie des candidatures et complète des dossiers.

Il y a vraiment beaucoup d'informations ici...

3

Le soir, dans sa chambre, il scrolle sur Instagram.

@fabrice.freelance.data a commencé à vous suivre.

Tiens ?

4 La conversation commence...

fabrice.freelance.data
Salut ! Tu travailles dans les RH ?

Pierre
Je suis stagiaire.

fabrice.freelance.data
J'ai une mission data pour toi. Bien rémunérée.

5

La tentation est grande...

fabrice.freelance.data
30 000 € pour quelques vérifications.

Ça paraît énorme... mais où est le piège ?

6

"Fabrice" enchaîne.

fabrice.freelance.data
Tu peux me montrer à quoi ressemble votre outil interne ?

Pierre
Une simple capture d'écran ?

fabrice.freelance.data
Exactement.

7 Pierre hésite...

Il sait qu'il ne devrait probablement pas répondre.

Ce n'est qu'une image floue après tout...

8

La demande devient plus insistante.

fabrice.freelance.data
Tu peux aussi tester les accès ?

Pierre
Les accès ?

fabrice.freelance.data
Juste pour vérifier un export.

9

C'est à ce moment-là qu'il aurait dû s'arrêter.

Ça n'a pas l'air dangereux...

10

Mais Pierre cède.
Il envoie ses identifiants.

Identifiant : pierre.stagiaire
Mot de passe : *****

ENVOYER

CLIC !

11

Puis... plus rien.
Aucune réponse.
Aucun signe.

Pourquoi j'ai fait ça ?

12

Il dort mal.
Un mauvais pressentiment l'accompagne pendant plusieurs jours.

02:37

IDÉES : Bien s'équiper, c'est indispensable. Mais prévoir l'imprévu, c'est tout aussi important : fiche d'alerte, modèle de réponse CNIL, points de contact... PERINOVE vous aide à baliser le chemin pour avancer en toute confiance.

LE MESSAGE QUI VALAIT 30 000 € (suite)

13 Vendredi matin.

Pierre arrive au bureau.
Quelque chose a changé
dans l'ambiance.

14 Sur son écran, un mail l'attend.



15 Il lit. Puis relit.

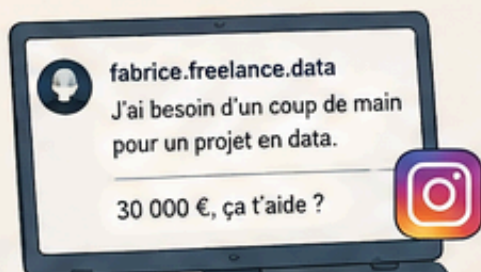
- ⚠ Détection de connexions externes non autorisées.
- ⚠ Export massif de données personnelles.
- ⚠ Protocole enclenché.
- ⚠ Rapport à la CNIL.

16 Le cœur de Pierre ralentit.



17 Il cherche dans sa mémoire.

Il revoit la conversation,
le pseudo Instagram...



18 Il revoit le copier-coller.

Identifiant : pierre.stagiaire
Mot de passe : *****

CLIC !



19 Le déclic.

C'était lui.
Une erreur.
Un clic.



20 Caroline entre.

Elle ne sourit pas.



21 Elle dépose une feuille sur son bureau.

Elle ne le regarde
même pas.



22 Pierre comprend.

Il n'avait pas voulu faire
de mal. Mais une erreur
suffit parfois.

La responsabilité
commence toujours
par un geste humain.



LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Ne partagez jamais vos identifiants.
- ✓ Méfiez-vous des demandes inhabituelles.
- ✓ En cas de doute, alertez immédiatement votre référent ou le DPD.
- ✓ Protéger les données, c'est protéger les personnes.



REPÉREZ-VOUS LES 4 SIGNAUX D'ALERTE QUE PIERRE A IGNORÉS ?



Contact inattendu
sur un réseau
social



Promesse d'argent
facile et rapide



Demande d'accès
ou d'identifiants



Pression
et urgence
inhabituelle

ALERTE CANICULE :

Attention aux coups de chaud... sur vos données !

Quand le thermomètre grimpe, les risques aussi.

Ne laissez pas vos données sensibles fondre au soleil ou entre de mauvaises mains.



Le réflexe écran total : Protégez vos fichiers critiques (dossiers verrouillés, clés USB chiffrées). Une donnée non protégée, c'est un coup de soleil assuré pour l'entreprise.



L'effet loupe de l'IA : Attention aux outils d'IA générative gratuits. Y glisser des données clients ou professionnelles, c'est nourrir une IA publique. Le surfeur prudent respecte l'IA Act : on n'utilise que les outils d'IA validés par l'entreprise !



Lunettes de soleil : Filtrez ce que vous regardez (et qui vous regarde)

En terrasse, dans le train ou sur le web, la visibilité est maximale. Protégez votre bulle.

- Utilisez un filtre de confidentialité sur vos écrans en mobilité.
- Gare aux mirages : Ne cliquez pas sur n'importe quoi. Les cyberattaquants adorent la saison haute pour envoyer des SMS ou mails urgents ("Votre colis est bloqué", "Paiement requis"). Le phishing n'attend pas la rentrée.



Casquette de bon sens : Ne partagez pas tout

Tout le monde n'a pas besoin de savoir où vous êtes, ce que vous préparez, ni votre numéro de Sécurité sociale.



Hydratation et déconnexion : Oui... mais avec les bons réflexes !

Changer de cadre permet de relâcher la pression, mais pas la vigilance.

- Le piège du Wi-Fi "Rooftop" ou de la plage : Les Wi-Fi publics gratuits sont de vraies passoires. Privilégiez le partage de connexion de votre mobile (4G/5G) ou utilisez impérativement un VPN.
- Verrouillage automatique : Même pour aller chercher un café, on verrouille sa session. Une seconde d'inattention, et c'est la fuite de données (et le signalement obligatoire à la CNIL !).



Le brumisateur de secours : Toujours une copie fraîche

En déplacement, on emporte toujours un plan B (un chargeur de secours, une bouteille d'eau). Faites exactement pareil avec vos fichiers.



Sauvegarde blindée : Avant de boucler les valises, on effectue une sauvegarde externalisée et sécurisée. Si votre ordinateur prend l'eau ou s'évapore dans la nature, vous restez au frais.



Le mot de la rédac' :

La meilleure protection, c'est celle qu'on applique avant le coup de chaud.

En cas de doute, gardez toujours dans votre trousse de premiers secours : des mots de passe robustes (et uniques !), les conseils de votre DPD (Délégué à la Protection des Données), et un zeste de bon sens.

Protégez-vous, respectez le RGPD, et passez un bel été numérique !

JEU DES 7 ERREURS – Bureau RGPD : recherche les failles !



Image réalisée par l'IA

✗ Erreur repérée

🧠 Pourquoi c'est un problème ?

✓ Bonne pratique

1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

PERINOVE peut vous aider :

Repérer les failles, c'est bien ; les corriger durablement, c'est mieux. Sensibilisation cybersécurité, bons réflexes IA et accompagnement NIS 2, on s'en charge avec vos équipes.



Bélier

Tu cliques plus vite que ton ombre, surtout quand le message affiche "URGENT". Les cybercriminels adorent les personnes réactives.

👉 Ne réponds jamais à une demande de mot de passe, de code de validation ou d'accès, même si elle semble provenir d'un collègue ou du support informatique.



Cancer

Tu prends soin des autres mais tu oublies parfois de protéger les informations dont tu as la responsabilité.

👉 Vérifie où sont stockées les données sensibles et limite leur accès aux seules personnes autorisées.



Taureau

Tu détestes le changement, y compris lorsqu'il s'agit de mots de passe. Pourtant, conserver le même depuis plusieurs années, c'est un peu comme laisser les clés sous le paillason.

👉 Active la double authentification sur tes outils professionnels et renouvelle régulièrement tes mots de passe sensibles.



Lion

Tu adores publier, partager et communiquer. Ton profil en ligne est parfois plus bavard que nécessaire.

👉 Réfléchis avant de diffuser des informations professionnelles ou des contenus générés par IA contenant des données réelles.



Gémeaux

Tu testes toutes les nouvelles IA dès leur sortie. Ton navigateur ressemble à un laboratoire d'expérimentation numérique.

👉 Avant de copier-coller un document dans une IA, vérifie qu'il ne contient pas de données personnelles ou confidentielles.



Vierge

Tu vérifies tout, relis tout et corriges même les erreurs des autres.

👉 Continue : face à une réponse d'IA, ton esprit critique reste le meilleur outil de contrôle.



Balance

Tu cherches toujours le juste équilibre entre innovation et prudence.

👉 Lorsque tu utilises une IA pour prendre une décision ou rédiger un document, conserve toujours une validation humaine.



Capricorne

Tu es organisé, rigoureux et adepte des procédures.

👉 Vérifie que les outils numériques et IA utilisés dans ton organisation respectent les règles internes et les exigences réglementaires.



Scorpion

Tu repères souvent les tentatives de fraude avant tout le monde.

👉 Attention malgré tout aux faux profils, faux assistants IA et faux messages Teams ou Slack qui deviennent de plus en plus crédibles.



Verseau

Tu débordes d'idées et d'initiatives numériques. Tu es souvent le premier à proposer un nouvel outil.

👉 Avant d'adopter une IA ou une application, demande-toi quelles données elle collecte et ce qu'elle en fait.



Sagittaire

Tu voyages léger, mais ton smartphone transporte parfois plus d'informations que ton portefeuille.

👉 Fais régulièrement le tri dans les autorisations accordées à tes applications.



Poissons

Tu ressens les choses, mais parfois tu oublies de vérifier. Et dans l'eau trouble des réseaux, le ransomware rôde toujours sans prévenir.

👉 Fais une sauvegarde sécurisée de tes données pros et persos. Et vérifie qu'elle fonctionne vraiment.



MOT INVENTÉ

À partir des mots-clés suivants, invente un néologisme RGPD Santé, avec une définition drôle ou sérieuse.

Mots à combiner : données / pirate / partage / anonymat / cloud / formulaire / mot de passe / fichier / trace / ordonnance / secret / accès / soin / messagerie ...

Exemple :

Motdepassivité : État mental qui empêche de changer son mot de passe depuis 2017 malgré les alertes.

Databulle : Sensation illusoire d'être protégé quand on stocke ses fichiers sensibles dans un dossier appelé "Divers".

Envoyer vos créations à formation@perinove.fr

Ton tour !
Nom du mot :

Définition :

Connais-tu les missions de ton DPD ?

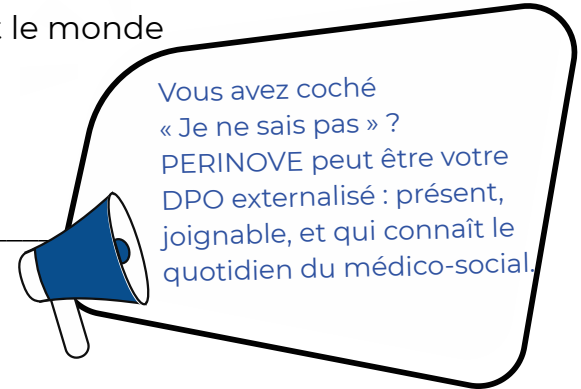
- ☐ Aider à répondre aux demandes d'accès ou de suppression des données personnelles
- ☐ Gérer les paies et les bulletins de salaire
- ☐ Conseiller la direction sur la conformité RGPD
- ☐ Alerter en cas de fuite de données ou de mauvais usage
- ☐ Décider seul des sanctions disciplinaires
- ☐ Sensibiliser les collaborateurs à la protection des données
- ☐ Remplir le registre des traitements à la place de tout le monde
- ☐ Être en lien avec la CNIL en cas de contrôle

Le DPD de mon organisation est : Interne ☐ Externe ☐

Je ne sais pas ☐

Je peux le contacter par : _____

Je l'ai déjà rencontré ☐ Oui ☐ Non



« Vrai / Faux »

Tu crois tout savoir sur les bons réflexes numériques ?

Coche VRAI ou FAUX... puis regarde tes réponses en page correction !



Vrai



Faux

Je peux copier-coller des données personnelles dans n'importe quelle IA gratuite si cela me fait gagner du temps.

☐
☐

Le RGPD concerne aussi les dossiers papier.

☐
☐

Un contenu généré par IA peut contenir des erreurs ou des informations inventées.

☐
☐

Une image ou une vidéo créée par IA peut être utilisée pour tromper ou manipuler.

☐
☐

L'IA Act prévoit des règles différentes selon le niveau de risque de l'IA utilisée.

☐
☐

Je peux transférer un message suspect à un collègue pour qu'il me dise si c'est du phishing.

☐
☐

Je dois avoir l'autorisation explicite d'une personne pour publier sa photo dans un article interne.

☐
☐

Verrouiller sa session lorsqu'on quitte son poste fait partie des réflexes essentiels de sécurité.

☐
☐

Installer trop d'extensions sur son navigateur peut créer des failles de sécurité.

☐
☐

Une charte IA peut interdire l'utilisation de certains outils ou limiter certains usages.

☐
☐



COURRIERS DES LECTEURS

L'espace libre où on vide son sac, on pose des questions ou on écrit une lettre d'amour... à un règlement européen.

✉ Lettre #1

"Je t'aime... mais tu me fais douter"

Cher Copilot,

Tu rédiges mes comptes rendus, reformules mes mails et trouves des idées à toute heure du jour et de la nuit.

Mais parfois tu inventes des références, des articles de loi ou des auteurs qui n'ont jamais existé.

Je t'aime beaucoup, mais j'ai décidé de relire ce que tu écris avant d'appuyer sur "Envoyer".

Avec affection et esprit critique,

Une utilisatrice devenue prudente

✉ Lettre #4

"Merci d'exister"

Chère charte IA,

Au début, je pensais que tu allais compliquer ma vie.

Finalement, tu m'as évité de déposer des données sensibles dans une IA publique, de partager des informations confidentielles et de croire aveuglément tout ce qu'une machine écrivait. Tu n'es peut-être pas très glamour, mais tu es drôlement utile.

Avec reconnaissance,

✉ Lettre #2

"C'est pas toi, c'est moi"

Cher RGPD,

J'ai encore retrouvé un dossier de 2016 dans un répertoire nommé "À classer définitivement".

Je sais que nous avons convenu de faire du tri. Promis, cet été sera celui du rangement numérique.

Bien à toi,

Une professionnelle qui accumule plus vite qu'elle n'archive

✉ Lettre #3

"On peut encore être amis ?"

Cher mot de passe,

Je reconnais t'avoir abandonné.

Je t'ai réutilisé sur huit plateformes différentes. Je t'ai même partagé dans un mail intitulé "IMPORTANT".

Je comprends aujourd'hui que notre relation méritait davantage de sécurité. Pardonne-moi.

Ton utilisateur repent

✉ Et toi ?

À ton tour d'écrire au RGPD, à l'IA : rôle, remercie, ou rêve... mais pense aux données !

Cher,

Signé : _____

Envoyer votre lettre à formation@perinove.fr



Témoignage : La vie secrète d'une donnée de santé

« Je suis une ligne dans un dossier. Trois mots, une date, un traitement. Rien de spectaculaire. Et pourtant, on me trouve fascinante. »

Mon histoire

Pendant des années, j'ai vécu sagement dans le dossier de soin de Madame R. Consultée uniquement par les personnes habilitées, rangée à ma place, utile. La belle vie d'une donnée bien traitée : on me regardait quand il fallait, on me laissait tranquille le reste du temps.

Et puis l'IA est arrivée dans le service. D'abord une petite aide à la transcription, bien pratique. Puis un outil « qui résume tout seul ». Flatteur, au début, toute cette attention : on me lisait, on m'analysait, on me recopiait dans des comptes rendus en deux clics.

Sauf qu'un matin, l'outil a écrit sur moi une chose... que je n'avais jamais dite. Une jolie hallucination, glissée au milieu d'un résumé parfaitement crédible. Et personne n'a relu.

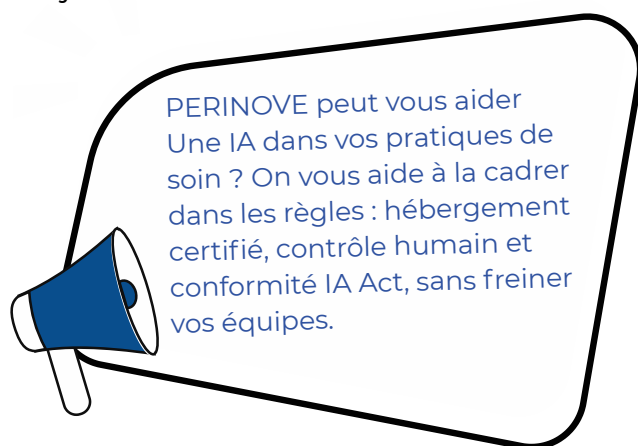
J'ai cru finir dans le mauvais dossier, accolée au mauvais patient. J'ai eu très peur.

Heureusement, une professionnelle a vérifié avant de valider. Elle a corrigé, signalé, et posé LA question magique :

« Cet outil, au fait... il est hébergé où ? Validé par qui ? Et on a prévenu les personnes concernées ? »

La DPD a souri, celui de quelqu'un qui attendait cette question depuis longtemps. L'IA est restée. Mais cadrée : supervisée, sur un hébergeur certifié, avec un humain qui garde la main.

Aujourd'hui, je revis. Toujours aussi utile à l'IA. Mais plus j'ai été livrée à elle toute seule.



Ce qu'il faut retenir :

Une IA en santé, c'est une aide à la décision, pas un pilote automatique : contrôle humain et relecture systématique avant toute validation.

Données de santé = accès restreint aux seules personnes habilitées + hébergeur certifié HDS (jamais collées dans une IA grand public « pour gagner du temps »).

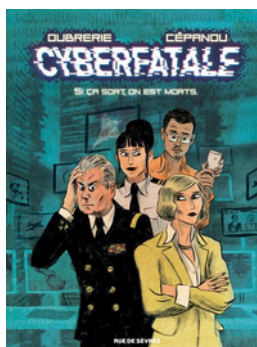
Et on informe toujours la personne concernée quand un outil d'IA intervient dans son accompagnement.



Des découvertes qui ne pistent que ta curiosité

Par vos DPD PERINOVE – Chronique Culture & Confidentialité

Que vous soyez chez vous, au travail ou en vadrouille, il y a toujours un bon moment pour s'évader à travers les mots. Voici trois idées de lecture pour voyager sans bouger, découvrir des univers variés et réfléchir en douceur.



Lecture BD : Cyberfatale - si ça sort, on est morts,
de Clément Oubrerie, Cépanou

Pourquoi le lire ?

Une « cybercomédie à la française » : une photo du Président en tenue inappropriée devient virale. Humoristique et pédagogique

Un monde sous dopamine:

Pourquoi le lire ?

Parce qu'avant même de protéger ses données, il y a un réflexe plus intime à interroger : notre rapport à l'écran. Anna Lembke, psychiatre spécialiste des addictions à Stanford décrypte le rôle de la dopamine, cette petite molécule du plaisir qui nous fait scroller « juste cinq minutes »... pendant quarante. Sans jamais juger, elle raconte pourquoi la course au plaisir immédiat finit par faire mal, et comment retrouver l'équilibre. Elle va même jusqu'à partager sa propre addiction. Une lecture qui éclaire autant nos pratiques perso que celles des personnes qu'on accompagne.



Bonus jeunesse :

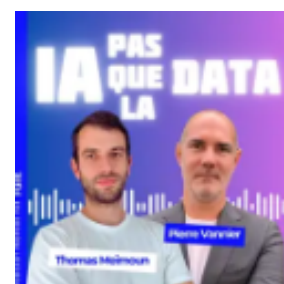
Le livret « **Le numérique, pas de panique !** » est un document public que vous nous incitons à diffuser largement. Toutefois, les règles de droit d'auteur qui lui sont associées ne permettent pas de modification ou d'adaptation, même partielle.

[A télécharger](#)

Podcast : IA pas que la Data, Reprendre le contrôle sur tout ce qui se dit autour de l'intelligence artificielle

Reprendre le contrôle sur tout ce qui se dit autour de l'intelligence artificielle, voilà pourquoi ce podcast IA pas que la Data a été créé !

Tous les mois, des experts de l'IA, de la data et de la tech, partagent leur opinion et regard critique sur cette révolution. Technophiles, ce podcast vous apporte un éclairage sur ce qui se cache derrière l'IA et vous permet de prendre de la hauteur sur ce que l'on entend quotidiennement.



Agent·e RGPD, mode tribu activé, tous en mission

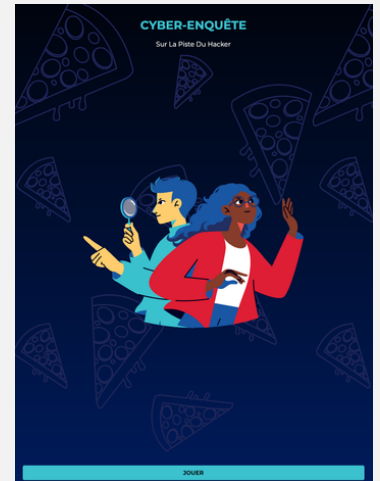
Envie de poursuivre l'aventure ?

Voici une sélection de ressources à glisser dans ton sac de plage ou à sortir en famille entre deux glaces. Explore à ton propre rythme pour devenir un expert en données personnelles ! Que ce soit en solo ou en équipe, ces activités conviennent à tous les âges

Cyber-Enquête

L'outil pédagogique innovant pour former vos élèves aux enjeux de la cybersécurité par la création de jeux.

<https://cyber.forge.apps.education.fr/cyber-enquete/>



Un outil pour grandir connecté, ensemble

Le guide apporte des éclairages pratiques sur :

- Le temps d'écran ;
- L'information et l'esprit critique ;
- Les réseaux sociaux et l'IA ;
- Les cyberviolences ;
- Les modèles parentaux.

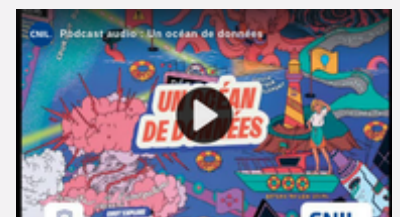
La CNIL publie un « manga » pour sensibiliser à la protection des données personnelles et à la vie privée

La CNIL a opté pour ce format engageant afin de sensibiliser les jeunes de **11 à 15 ans** aux enjeux et aux risques associés à leurs usages.

<https://www.cnil.fr/fr/reseaufantome>



Une version **podcast**, partez à la découverte d'un "**Océan de données**" pour mieux comprendre les usages numériques et apprendre à mieux les maîtriser.



CORRECTION

[illegible]

C	H	I	F	R	E	M	E	N	T	X	T
O	V	E	U	S	I	N	W	H	E	K	S
A	O	V	N	W	H	E	D	Z	F	A	R
S	X	T	H	O	G	O	P	O	R	N	
E	A	I	N	H	I	C	N	R	N	E	G
J	R	D	A	D	T	K	O	N	M	P	P
T	H	U	J	C	S	A	L	T	M	E	H
E	C	Y	A	I	L	I	P	E	T	B	R
M	O	E	F	B	A	O	G	S	T	S	I
E	O	S	X	I	L	I	B	A	G	S	R
K	X	P	L	B	A	H	J	O	O	Z	
I	W	I	X	I	C	S	J	A	L	A	E
G	E	J	L	T	G	B	O	O	L	A	O
C	S	O	E	B	U	N	F	A	W	A	S



PERINOVE accompagne les acteurs
du social, médico-social et sanitaire

**Et si expertise et métier
ne faisaient plus qu'un...
pour simplifier vos
projets ?**

Chez PERINOVE, on allie
connaissance de votre secteur
et maîtrise du numérique.
On construit avec vous des
solutions sur mesure adaptées
au terrain.

**Fonctions
externalisées**

**Formations
Ateliers**

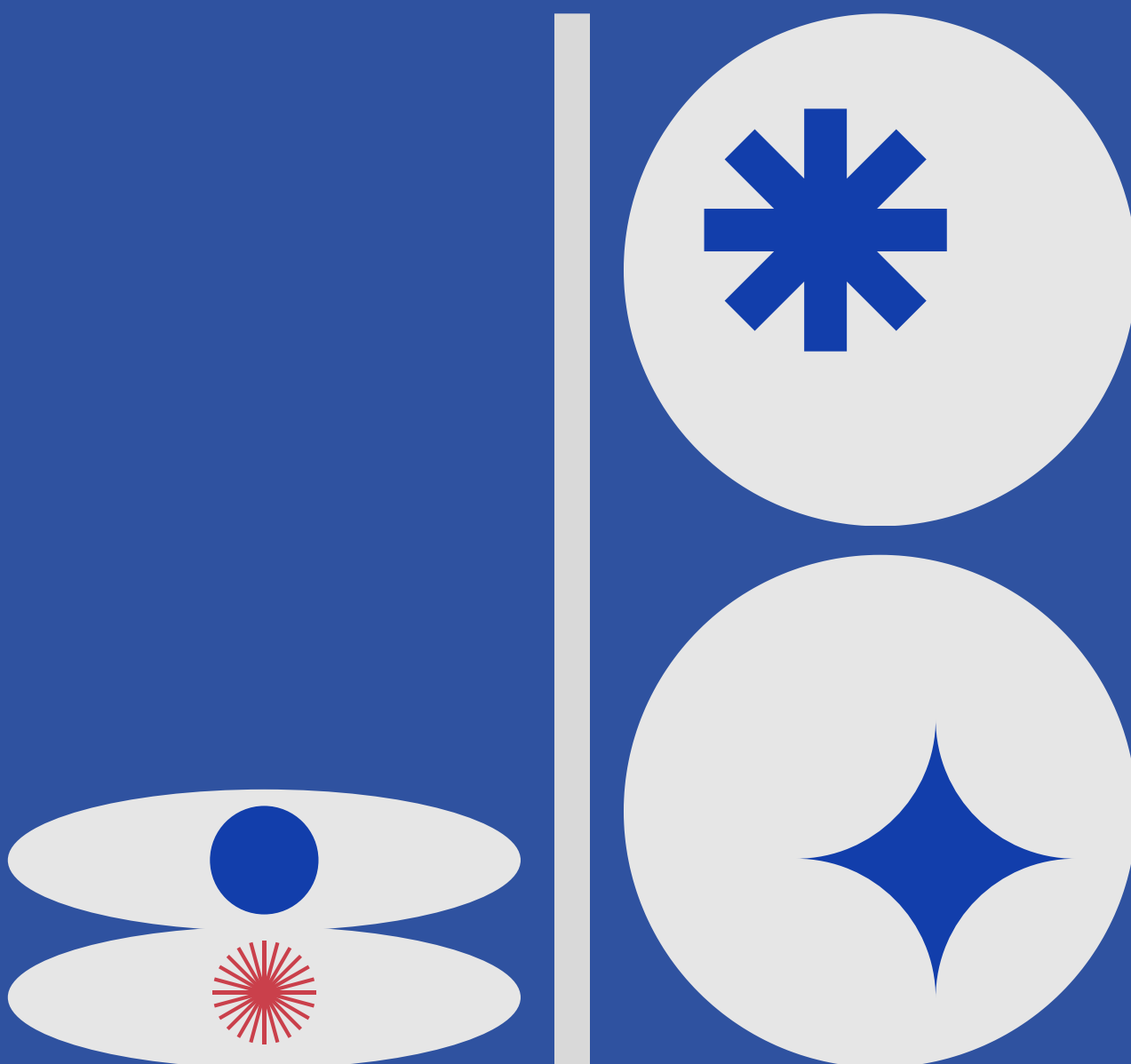
Conseils

**ÉCHANGEONS SUR
VOS BESOINS**

Perinove



Perinove



Plus d'informations sur :
www.perinove.fr

